| หัวข้อการประเมิน | ดีมาก(3) | พอใช้(2) | ปรับปรุง(1) |
|---|---|---|---|
| 1.คาร์โบไฮเดรต | **ทราบ**ถึงประโยชน์ของคาร์โบไฮเดรตและอาหารที่ให้สารอาหารประเภทคาร์โบไฮเดรต | ทราบเพียงประโยชน์ของคาร์โบไฮเดรตหรืออาหารที่ให้สารอาหารประเภทคาร์โบไฮเดรต**อย่างใดอย่างหนึ่ง** | **ไม่ทราบ**ถึงประโยชน์ของคาร์โบไฮเดรตและอาหารที่ให้สารอาหารประเภทคาร์โบไฮเดรต |
| 2.โปรตีน | **ทราบ**ถึงประโยชน์ของโปรตีนและอาหารที่ให้สารอาหารประเภทโปรตีน | ทราบเพียงประโยชน์ของโปรตีนหรืออาหารที่ให้สารอาหารประเภทโปรตีน**อย่างใดอย่างหนึ่ง** | **ไม่ทราบ**ถึงประโยชน์ของโปรตีนและอาหารที่ให้สารอาหารประเภทโปรตีน |
| 3.ไขมัน | **ทราบ**ถึงประโยชน์ของไขมันและอาหารที่ให้สารอาหารประเภทไขมัน | ทราบเพียงประโยชน์ของไขมันหรืออาหารที่ให้สารอาหารประเภทไขมัน**อย่างใดอย่างหนึ่ง** | **ไม่ทราบ**ถึงประโยชน์ของไขมันและอาหารที่ให้สารอาหารประเภทไขมัน |
| 4.เกลือแร่ | **ทราบ**ถึงประโยชน์ของเกลือแร่และอาหารที่ให้สารอาหารประเภทเกลือแร่ | ทราบเพียงประโยชน์ของเกลือแร่หรืออาหารที่ให้สารอาหารประเภทเกลือแร่**อย่างใดอย่างหนึ่ง** | **ไม่ทราบ**ถึงประโยชน์ของเกลือแร่และอาหารที่ให้สารอาหารประเภทเกลือแร่ |
| 5.วิตามิน | **ทราบ**ถึงประโยชน์ของวิตามินและอาหารที่ให้สารอาหารประเภทวิตามิน | ทราบเพียงประโยชน์ของวิตามินหรืออาหารที่ให้สารอาหารประเภทวิตามิน**อย่างใดอย่างหนึ่ง** | **ไม่ทราบ**ถึงประโยชน์ของวิตามินและอาหารที่ให้สารอาหารประเภทวิตามิน |
| 6.น้ำ | **ทราบ**ถึงประโยชน์ของวิตามินและอาหารที่ให้น้ำ | ทราบเพียงประโยชน์ของน้ำหรืออาหารที่ให้น้ำ**อย่างใดอย่างหนึ่ง** | **ไม่ทราบ**ถึงประโยชน์ของน้ำและอาหารที่ให้น้ำ |

## เกณฑ์การประเมิน

ค่าเฉลี่ยระหว่าง 13.51-16 หมายถึง มีทักษะอยู่ในระดับดีมาก

ค่าเฉลี่ยระหว่าง 11.51-13.5 หมาย ถึงมีทักษะอยู่ในระดับดี

ค่าเฉลี่ยระหว่าง 9.51-11.5 หมาย ถึงมีทักษะอยู่ในระดับพอใช้

ค่าเฉลี่ยระหว่าง 6-9.5 หมาย ถึงมีทักษะอยู่ในระดับปรับปรุง